

えひめ女子柔道交流会

2025. 10. 11(土)

13:30~15:30 (受付13:00~)



初心者大歓迎！



申込URL

<https://forms.gle/FSNHZfZvU2v6LPxGA>

★場 所 愛媛県武道館柔道場

★対 象 柔道に関心のある女性ならどなたでも

★内 容 ストレッチ効果バツグン！痛くない！道衣なしOK！

「柔の形」体験

講師 鎌田 やよい 先生

柔の形 講道館公認形審査員・形競技四国代表

★参加費 大人 500円・お連れのお子様 無料！！

高校生以下 無料

(子どもだけ参加で保護者が見学の場合は200円いただきます。)

ぜひ、一緒に柔道しましょう！！)

★柔道衣レンタル 1着500円(希望者)

★申込み

10月10日(金)までに、上記URLまたはQRコードからお申込みください。

「愛媛の女子柔道」InstagramのDMでご連絡いただいてもOKです！