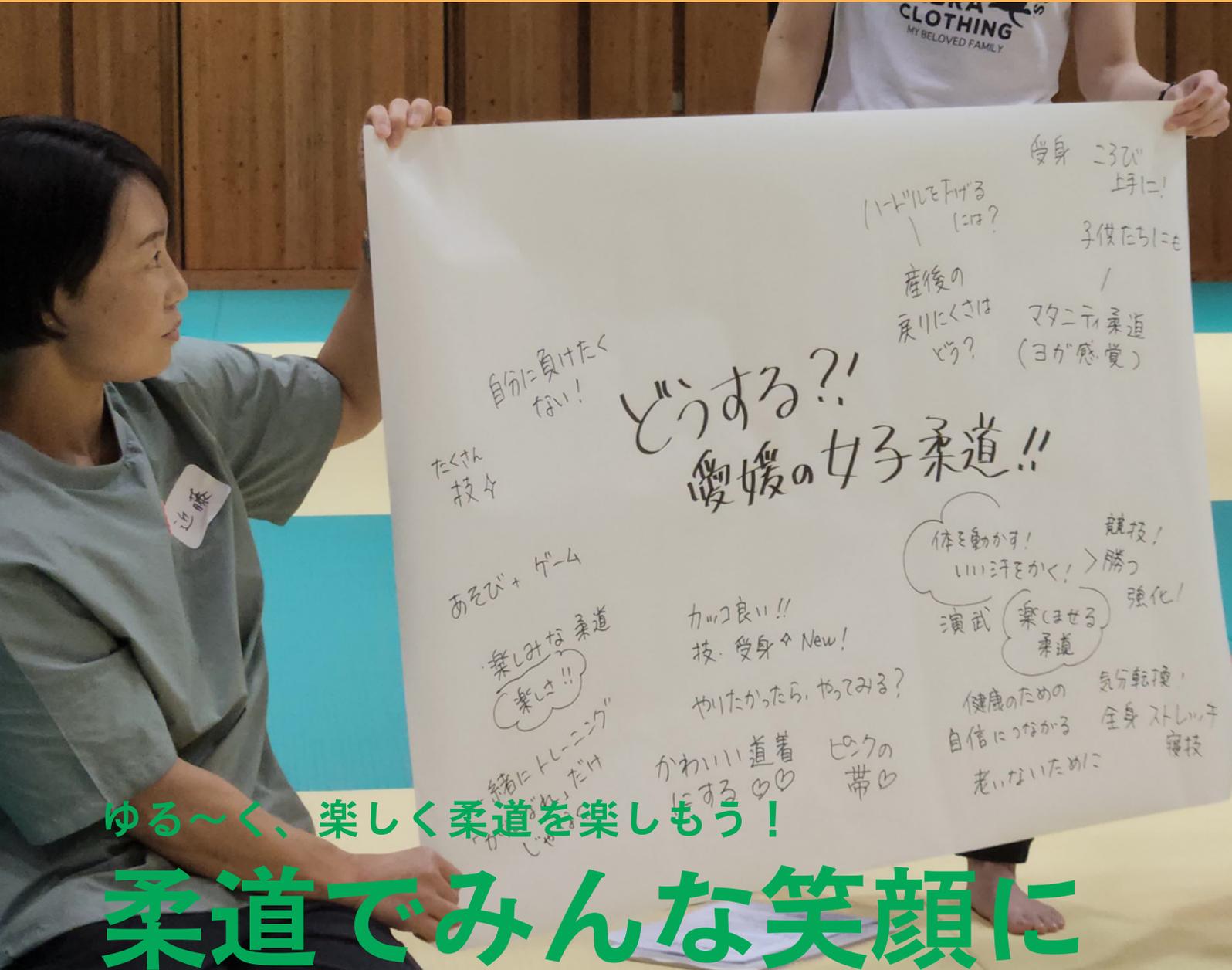


一般財団法人愛媛県柔道協会

2024

えひめ女子柔道 振興アクションプラン



ゆる～く、楽しく柔道を楽しもう！

柔道でみんな笑顔に

愛媛の女子柔道の現状と課題

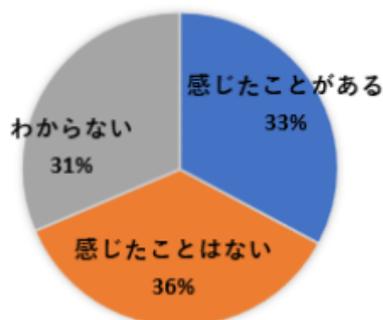
これからの主な取り組み

EHIME女子柔道交流会の開催



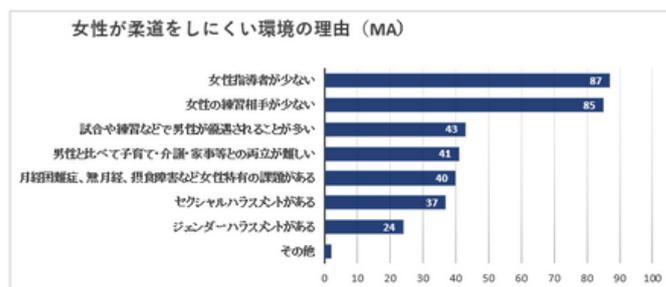
3割の女性が、女性にとって柔道をしにくい環境だと感じている

女性が柔道をしにくい環境だと感じたことがあるか
(柔道に関わりなし・かつ未経験者を除く女性) N=70



R5.1 愛媛の柔道を考えるアンケート結果より

女性が柔道をしにくい理由



○「女性指導者や女性の練習相手が少ない」が、多数であり、所属を超えた練習機会や引退後も指導者として活動を継続しやすい環境整備が必要。

○ハラスメントなど、あつてはならない理由も少なからず挙げられていることから、更なる意識変革に向けた取組が必要。

R5.1 愛媛の柔道を考えるアンケート結果より

女子柔道人口の減少！

愛媛県の女性の登録者数は573名(R元年度)から493名(R5年度)の5年間で14%も減少。

少子化、スポーツの多様化による女子に限らない柔道離れ、部活動の減少、指導者の減少、愛好者として楽しめる環境が少ない、スポーツと心身の影響について、指導者や女子選手自身の知識が不十分などが、主な理由であると考えられる。

Ehime 女子柔道 現状 課題



指導者や女性審判員もまだまだ少ない！

審判資格保有者の女性割合は、R5年度で4.8%、男性209名に対して女性は10名とまだまだ少ない。

ゆるやかな関わり方の選択肢が少ないことや、柔道と家庭や仕事等との両立が難しく継続しにくいことが支障となっている。

担い手が少ないほど一部の個人への負担が過重になり、ますます敬遠される悪循環が生まれている。



理事など女性役員の割合もまだまだ低い！

評議員0人(0%)、理事4人(20%)
適正な組織運営のためには、多様性が必要。指導者や審判として活躍している女性の母数が少なく、役員としての登用にも時間がかかる。

女性に対するハラスメントがある！

愛媛の柔道を考えるアンケートの調査結果から、少なからずハラスメントの回答があった。指導者の意識改革に向けた早急な対策や取り組みが必要である。



一般財団法人愛媛県柔道協会

〒790-0952

愛媛県松山市朝生田町7-15-4 二宮物産ビル2F

TEL 089-945-6999/FAX 089-945-7003

HP: <http://www.ehimejudo.jp.org>



HP QRコード

1.女子柔道振興の体制づくり

1)意思決定の立場にある女性を増やす。

全国的に見ても、愛媛県柔道協会の女性役員の数はいくつか少ない方ではないが、外部人材を含め、今後も積極的な登用を進める。

2)女子柔道ネットワークの構築・拡大・深化

- ①女子柔道振興に係る新たなアイデア検討の場を設ける。
- ②先進的な取組をしている他県の女子柔道振興委員等との意見交換を行う。



◆数値目標
女子柔道意見交換会
年1回以上開催
参加者30名以上

2.女性が柔道を続けやすい環境づくり

1)託児の導入

協会主催大会から試験的に導入(R6~)し、ニーズや効果の検証を進める。ニーズを把握し導入へ。

2)年齢・体力・経験・所属を問わず柔道を楽しめる場づくり

誰もが楽しめる「女子柔道交流会」を開催する。
また、柔道以外の要素を取り入れたメニューを展開する。

◆数値目標 年6回以上

3)女子柔道に関する正しい理解の機会創出

①埼玉県柔道連盟女子柔道振興委員会が作成した「思春期柔道ガールのためのエチケットガイド」の愛媛版ガイドを作成。②愛媛版ガイドの普及や性差や発育段階を考慮した競技・指導の在り方などについての研修の実施

◆数値目標 研修会年1回以上

4)ハラスメントに対する意識改革

ハラスメント研修の実施 ◆数値目標 研修会年1回以上

3.女子柔道を盛り上げる

1)愛媛県女子柔道体重別選手権「あいテレビ杯」の発展的継続

小学生、一般、愛好者の部がある大規模な女子大会は全国的にも珍しく、本県の女子柔道の発展に大きく寄与してきた。愛媛県の女子柔道振興のシンボルともいえる本大会の更なる発展を目指すため、次の取り組みを進める。

右へ→

Ehime 女子柔道

主 取
な 組



- ①愛好者の部に出場する県外の女性選手を積極的に誘致する。
- ②女性スタッフによる試合運営の効率化を進める。

◆数値目標 県外からの参加者
R5:2人 → R7:7人

2)女子柔道への関心を高め

「観る人」「支える人」を増やす

- ①一般女性の方が柔道に関心を持ってもらえるイベント等を企画する。
- ②女子柔道交流会での繋がりを活かし、大会スタッフとして運営協力してくれる人を増やす。



3)積極的な情報発信

愛媛県の柔道に関する情報を誰もが入手できるよう、女子柔道振興のSNSを運用する。(Instagram)

◆数値目標
SNS投稿数 年間50回以上



ゆる～く、楽しく！

令和5年に実施した「愛媛の柔道を考えるアンケート」の結果などを通じて、競技力強化に留まらない女子柔道の振興について、様々な意見を伺うことができました。

そして、それらの意見を基に、今後、愛媛県の柔道関係者がともに新しい取組を実行していくため、この度、本紙とおり「えひめの女子柔道振興アクションプラン2024」を取りまとめました。

愛媛県の柔道に関わる女性ももっと活躍し、そして、生涯にわたって柔道を楽しめる環境を目指して、私たちも「ゆる～く、楽しく」取り組んでいきたいと考えています。

[お知らせ] えひめ女子柔道交流会

開催日：4月6日/5月25日/6月22日/8月10日/9月7日

11月23日/1月11日/2月23日/3月8日

時間：13:30~15:30 (受付13:00~)

場所：愛媛県武道館柔道場

詳しくは愛媛県柔道協会HPをご覧ください。→



HP QRコード



一般財団法人愛媛県柔道協会

えひめ女子柔道振興アクションプラン2024

期間：令和6年4月～令和8年3月